

Jadłospis

ważny od 02-06-2025 do 06-06-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, parówki odtłuszczone z szynki z ketchupem, sałata, papryka czerwona, kawa inka, herbata owocowa z cytryną ośladzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Płatki kukurydziane "Nestle" z mlekiem, herbatniki "Petit", truskawki świeże, jabłko (wycieczka- gr. III i V - rogaliki krucho-drożdżowe z jabłkiem prażonym) Dieta bm: napój migdałowy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, szyje indycze, kasza jęczmienna, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kotlet mielony (łopatka wieprzowa, mięso drobiowe, jaja, bułka, przyprawy), mizeria z ogórka świeżego ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, ziemniaki puree z koperkiem, banan, kompot wieloowocowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy ze słonecznikiem, chleb pełnoziarnisty) z masłem, twarożek na słodko, schab "od szwagra", sałata, rzodkiewka, pomidor malinowy, marchewka do pochrupania, herbata rumiankowa z cytryną ośladzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Zapiekanka z serem żółtym i sosem czosnkowo-pomidorowym, winogrona bezpestkowe, melon, bawarka Dieta bm: mleko bez laktozy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa kalafiorowa z kluseczkami babuni (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, szyje indycze, makaron kluseczki babuni, kalafior, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy) spaghetti wołowo-indycze z sosem pomidorowym (makaron spaghetti, udziec wołowy, mięso indycze, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy), ogórek świeży w stupek, jabłko, kompot truskawkowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

Środa

Nazwa posiłku	Opis
---------------	------

Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb żytni ze słonecznikiem, chleb pełnoziarnisty) z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem , połędwica wędzona z indyka, sałata , papryka żółta , ogórek świeży , kakao , herbata malinowa z cytryną ostadzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Rogal maślany z masłem i powidłami owocowymi , mleko , arbuzy , banan Dieta bm: napój owsiany Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Rosół z makaronem (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, szyje indycze, makaron, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), podudzie kurczące pieczone , ryż basmati na sypko , surówka "Colesław" z pestkami słonecznika, marchewką i oliwą z oliwek , jabłko , kompot z czarnej porzeczki Alergeny: *zboża zawierające gluten *seler i produkty pochodne

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem , dżem , kielbasa biebrzańska , szynka pieczona , sałata , pomidorki cherry , papryka kolorowa , kakao , herbata miętowa z cytryną ostadzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Pączek z nadzieniem różnym , mleko , nektarynka , jabłko Dieta bm: napój migdałowy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa kapuśniak z kiszoną kapustą (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, szyje indycze, kapusta kiszona, ziemniaki, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), makaron z twarogiem , śmietanką polany musem malinowym , bukiet warzywno-owocowy: marchewka do pochrupania , śliwka , ananas świeży , kompot wiśniowy Dieta bm: kielbasa z makaronem, ogórek kiszony w słoiku Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku , pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb żytni ze słonecznikiem, chleb pełnoziarnisty) z masłem , twarożek śmietankowy z zieloną cebulką, ogonówka wędzona , sałata , rzodkiewka , papryka czerwona , herbata truskawkowa z cytryną ostadzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Kasza manna z musem truskawkowym ze świeżych truskawek , wafle ryżowe naturalne , jabłko Dieta bm: kasza manna na napoju owsianym Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Krupnik ryżowy na rosolu z natką (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, skrzydło indycze, szyje indycze, ryż, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kotlet rybny (filet z dorsza, jaja, bułka, cebula, przyprawy), ziemniaki puree z koperkiem , sałata masłowa ze szczypiorkiem , sosem vinegret z oliwą z oliwek i miodem , gruszka , kompot wieloowocowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *ryby i produkty pochodne *seler i produkty pochodne