

Jadłospis

ważny od 22-04-2025 do 25-04-2025

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, dżem, kielbasa żywiecka podsuszana, sałata, ogórek konserwowy, kawa inka z mlekiem, herbata miętowa z cytryną osładzana miodem naturalnym Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Płatki zbożowe "Nestle" kształtusie z mlekiem, herbatniki "Petit", jabłko, mandarynka Dieta bm: napój migdałowy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Krupnik jęczmienny z natką (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, szyje indycze, kasza jęczmienna, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kielbasa z rusztu, makaron pełnoziarnisty, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą z oliwek, melon, kompot wiśniowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *seler i produkty pochodne

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy ze słonecznikiem, chleb pełnoziarnisty) z masłem, parówki odtłuszczone z szynki z ketchupem, sałata, kakao, herbata malinowa z cytryną osładzana miodem naturalnym Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Kanapki wiosenne: bułka pełnoziarnista z masłem, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek, jabłko, bawarka Dieta bm: mleko bez laktozy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, skrzydło indycze, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietanka, koperek, natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), pierogi leniwe z twarogiem (wyrób własny: mąka, twaróg biały półtłusty, jaja, śmietanka, cukier waniliowy), surówka z marchewki i jabłka z dodatkiem jogurtu naturalnego, banan, kompot truskawkowy Dieta bm: kielbasa z rusztu, makaron pełnoziarnisty, ogórek kiszony w słopek Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, ogonówka wędzona, szynka pieczona, sałata, papryka kolorowa, ogórek zielony, kakao, herbata miętowa z cytryną osładzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Pączek z nadzieniem różnym, mleko, ananas świeży, mandarynka Dieta bm: napój owsiany Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne

Obiad	Rosół z makaronem (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, szyje indycze, makaron, koperek, natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kotlet schabowy wieprzowy (schab wieprzowy, jaja, mąka, bułka tarta, przyprawy), ryż basmati na sypko, surówka z selera białego z dodatkiem pora, marchewki, orzechów włoskich z jogurtem naturalnym, kompot wiśniowy, jabłko Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne *orzechy *seler i produkty pochodne
-------	---

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, bułka pszenno-kukurydziana, chleb ciemny razowy ze słonecznikiem, chleb pełnoziarnisty) z masłem, dżem, kiełbasa krakowska sucha, pasta jajeczna z zieloną cebulką (wyrób własny), sałata, rzodkiewka, ogórek zielony, marchewka do pochrupania, herbata owocowa z cytryną ośladzana miodem Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Napój probiotyczny "Actimel", ciasteczka śniadaniowe "Fit" z morelą, banan, jabłko Dieta bm: mus jabłkowy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem "piombi" (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, szyje indycze, makaron "piombi", koncentrat pomidorowy, śmietanka, natka, koperek, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), ryba w cieście naleśnikowym (filet z dorsza, mąka, jaja, mleko, przyprawy), ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami i sosem jogurtowo-majonezowym, mandarynka, kompot truskawkowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *ryby i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne