

**Jadłospis**

ważny od 16-09-2024 do 20-09-2024

**Poniedziałek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	<b>Pieczywo mieszane</b> (bagietka, bułka pełnoziarnista, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z <b>masłem, dżem, polędwica drobiowa, polędwica wieprzowa wędzona, sałata, papryka kolorowa, kakao, herbata owocowa z miodem i cytryną</b> Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Placek drożdżowy z masłem, bawarka, melon, winogrona bezpestkowe Dieta bm: napój migdałowy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	<b>Zupa koperkowa na rosole z makaronem "MINIONKI"</b> (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosolowe, skrzydło indycze, kości wieprzowe, makaron "minionki", koperek ,natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), <b>gałka wieprzowo-drobiowa gotowana w warzywach</b> (łopatka wieprzowa, mięso drobiowe, jaja, bułka, przyprawy, marchewka, por, pietruszka, seler), <b>kasza-pęczak z soczewicą, ogórek zielony w słupek, jabłko, marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy</b> Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *seler i produkty pochodne

**Wtorek**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	<b>Zupa mleczna - mix śniadaniowy 5 zbóż, pieczywo mieszane</b> (bagietka, bułka pełnoziarnista, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z <b>masłem, dżem, twarożek ze szczypiorkiem i koperkiem, schab biały parzony, sałata, pomidor malinowy, ogórek świeży, herbata malinowa z miodem i cytryną</b> Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Płatki kukurydziane "Nestle" z mlekiem, ciasteczka owsiane z jagodami, śliwka, arbuż Dieta bm: mleko be laktozy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	<b>Zupa grochowa</b> (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosolowe, skrzydło indycze, kości wieprzowe, groch półówki, ziemniaki, koperek ,natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), <b>bitka wieprzowa w sosie z zielonych warzyw</b> (polędwiczka wieprzowa mała, mąka, przyprawy, śmietanka, koperek, natka, por), <b>makaron razowy, surówka z czerwonych buraczków z granatem, jabłko, kompot wiśniowy</b> Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

**Środa**

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	<b>Pieczywo mieszane</b> (bagietka, bułka pełnoziarnista, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z <b>masłem, dżem, pasta rybna</b> (wyrób własny: makrela wędzona, jaja gotowane, majonez, zielona cebulka, przyprawy), <b>wędlina wieprzowa, sałata, pomidorki cherry, ogórek kiszony, kakao, herbata owoce sadu z miodem i cytryną</b> Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *ryby i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne

Drugie śniadanie	Zapiekanka z serem żółtym i ketchupem, bawarka, morela, jabłko Dieta bm: mleko bez laktozy Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa buraczkowa zabelana (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, kości wieprzowe, buraczki, ziemniaki, śmietanka, koperek ,natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), naleśniki z twarogiem (mąka, jaja, mleko, twaróg biały półtłusty, śmietanka, cukier waniliowy), bukiet warzywno-owocowy: marchewka do chrupania, ananas, winogrona bezpestkowe, kompot truskawkowy Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

#### Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczewo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, chleb żytni ze słonecznikiem, , chleb pełnoziarnisty) z masłem, parówki odtuszczone z szynki z ketchupem, papryka kolorowa, kakao, herbata rumiankowa ośładzana miodem naturalnym Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Pączek z nadzieniem różnym, mleko, nektarynka, gruszka Dieta bm: napój migdałowo-owsiany Woda mineralna niegazowana Wycieczka: grupa V i VI- herbatniki "Petit", jabłko Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem i jajkiem (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, skrzydło indycze, szyje indycze, szpinak rozdrobniony, ryż, śmietanka, jajko gotowane, koperek ,natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kotlet wieprzowy (łopatka wieprzowa, jaja, bułka, przyprawy), surówka z kapusty pekińskiej z selerem naciowym, pestkami słonecznika i oliwą z oliwek, jabłko, kompot owocowy Wycieczka: grupa V i VI - kotlet mielony, bułeczka, ogórek świeży w słupek, jabłko Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne

#### Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku, pieczewo mieszane (bagietka, bułka pełnoziarnista, chleb ciemny razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, dżem, pasta hummus, kietbasa krakowska sucha, sałata, papryka kolorowa, pomidorki cherry, marchewka o chrupania Alergeny: *zboża zawierające gluten *mleko i przetwory pochodne
Drugie śniadanie	Mus jabłkowy "Kubuś", rogaliki krucho-drożdżowe z marmoladą, brzoskwinia "UFO", orzech włoski Woda mineralna niegazowana Alergeny: *zboża zawierające gluten *orzechy
Obiad	Krupnik z kaszy jaglanej z natką (wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, kości wieprzowe, szyje indycze, kasza jaglana, koperek ,natka, marchew, por, pietruszka, seler, przyprawy), kotlet rybny (filet z dorsza, jaja, bułka, przyprawy), ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z rodzynkami i sosem jogurtowo-śmietanowym, winogrona bezpestkowe, kompot z czarnej porzeczki Alergeny: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *ryby i produkty pochodne *mleko i przetwory pochodne *seler i produkty pochodne