

Jadłospis

ważny od 29-11-2021 do 03-12-2021

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczycywo mieszane (bagietka, bułka grahamka/rustykalna, chleb ciemny, chleb pełnoziarnisty) z masłem, polędwica wędzona, pomidor malinowy, ogórek kiszony, sałata, kakao, herba miętowa z miodem i cytryną Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie	Rogal maślany z masłem i miodem, mleko, mandarynka Dieta bezmleczna: napój ryżowo-kokosowy Woda mineralna niegazowana Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne
Obiad	Zupa grochowa (wywar na bazie włoścyszyny w zmiennych proporcjach: skrzydła z indyka, marchew, seler, por, pietruszka, groch, ziemniaki, przyprawy), makaron razowy z twarogiem, śmietaną i musem malinowo-truskawkowym, surówka z marchwi i ananasa świeżego, sok Kubuś Dieta bezmleczna: makaron z kielbasą i cebulą Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne *seler i produkty pochodne

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczycywo mieszane (bułka rustykalna, bułka pełnoziarnista, chleb słonecznikowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, pasta z łososia wędzonego ze szczypiorkiem, szynka drobiowa, papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem, herbata z miodem i cytryną Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *ryba i produkty pochodne *mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie	Serek waniliowy Danio, chrupki kukurydziane, jabłko, marchew do chrupania Dieta bezmleczna: mus wielowocowy Woda mineralna niegazowana Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten **mleko i produkty pochodne
Obiad	Barszcz ukraiński (wywar na bazie włoścyszyny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, marchew, seler, por, pietruszka, buraki, fasola, ziemniaki, śmietana, przyprawy), podudzie kurczące pieczone (podudzie kurczące, przyprawy, olej), ryż paraboliczny, surówka wielowarzywna (kapusta biała, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek), gruszka, kompot śliwkowy Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne *seler i produkty pochodne

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane (bagietka, bułka kukurydziano-pszena, chleb razowy, chleb pełnoziarnisty) z masłem, serek Almette z ziołami, ser żółty, filet opiekany z indyka, pomidor koktajlowy, herbata lipowa z miodem Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne

Drugie śniadanie	Kasza manna z syropem malinowym, ciastka domowe kruche, kiwi, rodzynki Dieta bezmleczna: kisiel truskawkowy Woda mineralna niegazowana: Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne
Obiad	Rosół z makaronem i natką(wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: porcje rosółowe, marchew, seler, por, pietruszka, makaron, natka, przyprawy), pulpety drobiowe w sosie pomidorowym(mięso z indyka, jaja, bułka, mąka, koncentrat pomidorowy, śmietana, przyprawy), kasza bulgur, ogórek kiszony w słupek, pomarańcza, kompot truskawkowy Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i produkty pochodne *seler i produkty pochodne

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(bułka rustykalna, bułka pszenno-kukurydziana, chleb słonecznikowy, chleb pełnoziarnisty)z masłem, kielbasa żywiecka, rzodkiewka, sałata, kakao, herbata miętowa z miodem Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie	Bułeczka drożdżowa z serem, mleko, banan Dieta bezmleczna: napój ryżowy Woda mineralna nie gazowana: Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem(wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, marchew, seler, por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana, przyprawy), kotlet mielony (łopatka wieprzowa, bułka, cebula, jaja, przyprawy, olej), ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórka z zieloną cebulką i śmietaną, jabłko, kompot wieloowocowy Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i produkty pochodne *seler i produkty pochodne

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane(bagietka, bułka rustykalna, chleb ciemnym chleb pełnoziarnisty) z masłem, jajko na twardo z majonezem i szczypiorkiem, kielbasa podsuszana, papryka, sałata, herbata miętowa z miodem Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *jaja i produkty pochodne *mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie	Miodowe kólecčka zbożowe z mlekiem, sakiewka z ciasta francuskiego z nadzieniem owocowym, melon, orzechy włoskie Dieta bezmleczna: mleko bez laktozy Woda mineralna niegazowana Alergeny występujące w posiłkach: *zboża zawierające gluten *mleko i produkty pochodne *orzechy

Obiad	<p>Zupa krem z brokułów(wywar na bazie włoszczyzny w zmiennych proporcjach: szyje z indyka, marchew, brokuł, seler, por, pietruszka, ziemniaki, śmietana, przyprawy), filety z miruny w cieście naleśnikowym)filet z miruny, jaja, mąka, mleko, przyprawy, olej), ziemniaki puree, surówka z buraczków z owocem granatu, jabłko, kompot z czarnej porzeczki</p> <p>Alergeny występujące w posiłkach:</p> <ul style="list-style-type: none">*zboża zawierające gluten*jaja i produkty pochodne*mleko i produkty pochodne*ryby i produkty pochodne*seler i produkty pochodne
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------