



**Borówki**  
(i inne małe owoce)

- \* chwytanie borówki wargami, bez użycia rąk (ćwiczenia warg),
- \* transportowanie borówki językiem wkoło buzi (ćwiczenia warg, języka),
- \* kołysanie borówki na języku (wzmacnianie mięśni języka),
- \* przesuwanie borówki w buzi z jednej na drugą stronę (wzmacnianie języka).